



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

# LLIGA COMARCAL DE CROS EN EDAT ESCOLAR 2024-2025

## Normativa de la competició



Avgda del Parc, 9 2a Planta – Apartat de Correus 183 – 08402 GRANOLLERS (Barcelona)  
Telèfon 938 794 292 – Fax 938 794 759 – [cevo@cevo.cat](mailto:cevo@cevo.cat) – <http://www.cevo.cat>



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

## 1. ORGANITZACIÓ

El Consell Esportiu del Vallès Oriental amb la col·laboració dels Ajuntaments de Caldes de Montbui, Canovelles, Cardedeu, Granollers, Les Franqueses del Vallès, Mollet del Vallès, Parets del Vallès, La Roca del Vallès, Sant Celoni, Sant Feliu de Codines, La Garriga i Vilanova del Vallès, així com els Clubs Atletisme Canovelles, C.A. Granollers, CE Les Franqueses, C.A. Mollet, CA Parets, U.A. Baix Montseny, CA Calderí, CA Sant Feliu Corre Junior, Col·lectiu d'Atletes Cardedeu, CA Les Tortugues, Escola Sant Gervasi de Mollet del Vallès i Institut de Vilanova del Vallès organitzen la Lliga Comarcal de Cros del Vallès Oriental pel curs escolar 2024-2025

## 2. DATES I SEUS

DATES	MUNICIPI
Diumenge, 20 d'octubre de 2024	Caldes de Montbui
Dissabte, 26 d'octubre de 2024	Mollet del Vallès
Dissabte 9 de novembre de 2024	Cardedeu
Diumenge 17 de novembre de 2024	Vilanova del Vallès
Dissabte, 23 de novembre de 2024	Parets del Vallès
Dissabte, 30 de novembre de 2024	Canovelles
Diumenge, 15 de desembre de 2024	Granollers
Diumenge 22 de desembre de 2024	Sant Celoni
Dissabte 18 de gener de 2025	Les Franqueses del Vallès
Diumenge 26 de gener de 2025	La Roca del Vallès
Dissabte 8 de febrer de 2025	Escola Sant Gervasi Mollet del V
Dissabte 15 de febrer de 2025	Sant Feliu de Codines
Dissabte 22 de febrer de 2025	La Garriga
Diumenge 30 de març de 2025	Arbeca Final Nacional



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

### 3. CLASSIFICACIONS

#### 3.1. a / Classificació individual per la representació del Vallès Oriental a la final nacional

Per les categories **PREBENJAMÍ**, **BENJAMÍ**, **ALEVI**, **INFANTIL** i **CADET** seran puntuables totes les curses, per determinar la possible participació a la Final Nacional, sempre que sigui convocada per la UCEC

#### 3.1. b / Classificació individual de la LLIGA DE CROS DEL VALLÈS ORIENTAL

S' establirà una classificació individual per anys de naixement i per puntuació acumulada de totes les curses de la Lliga per la qual cosa seran puntuables totes les curses per aquesta classificació.

Els guanyadors/es seran els /les atletes que acumulin el nombre més alt de punts

La puntuació serà per a cada cursa :

- 15 punts al primer/a
- 14 punts al segon/a
- 13 punts al tercer/ a
- 12 punts al quart/a
- 11 punts al cinquè /a
- i així successivament fins la posició 15

A la darrera jornada es farà pública la classificació final de la LLIGA i es lliurarà un trofeu els tres primers/es

La classificació parcial acumulada s'anirà publicant a la pàgina WEB del Consell [www.cevo.cat](http://www.cevo.cat)

#### 3.1. c/ Reclamacions resultats a la classificació acumulativa general

Es fixa la data de 19 de febrer de 2025, com a data límit de presentació de reclamació en referència a la classificació acumulativa general



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

### 3.2 Classificació per equips o altres

Cada organitzador farà constar en el reglament particular del seu cros si estableix alguna classificació per equips o altres ( local, de participació global, etc.) a més de l'individual.

En tots els casos caldrà especificar el nombre d'atletes que puntuaran per establir cada classificació.

### 3.3 Classificació per a Final Nacional

La UCEC convocarà Final Nacional amb data i seu a designar, s'informarà del procés d'inscripció a la mateixa, que podrà ser en base a la classificació comarcal o lliure

## 4. INSCRIPCIONS

Caldrà fer inscripció prèvia per cadascuna de les curses amb les següents dades mínimes obligatòries

Entitat

Nom

Cognoms

**Data de naixement** (que serà el que determini la categoria de participació)

El full d'inscripció serà facilitat per cada club organitzador, com a part del reglament particular de cada jornada aquest tindrà de ser enviat per correu electrònic al club organitzador amb còpia al correu electrònic del Consell Esportiu del Vallès Oriental [cevo@cevo.cat](mailto:cevo@cevo.cat)

En el cas que un club organitzador de Cros dins la Lliga, fixi taxa pròpia d'inscripció, aquesta no serà cobrada als clubs o entitats participants del Vallès Oriental, això afecta a des de categories mini a categoria juvenil ambdós incloses.



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

## 5. DOCUMENTACIÓ

Tots els atletes hauran d'estar en possessió de la llicència corresponent de la Unió de Consells Esportius de Catalunya o bé de la Federació Catalana d' Atletisme.

## 6. RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran d'ésser presentades per escrit al Jutge-àrbitre, acompanyades de 6 €. com a dipòsit, aquestes només seràn acceptades fins a 30 minuts després de conèixer la classificació de la cursa. En el cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit.

## 7. SUSPENSÍO

Les curses només podran ser suspeses en cas que, per inclemències del temps si així ho determina el Jutge-àrbitre.

## 8. RESPONSABILITATS

El Consell Esportiu del Vallès Oriental, la Federació Catalana d'Atletisme, els Ajuntaments i clubs organitzadors de les curses no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin patir o causar els participants durant les curses.



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

## 9. ALTRES ASPECTES NORMATIUS

Tot el que no s'hagi previst a les normes presents i que afecti el desenvolupament de les curses serà resolt d'acord amb les normatives de la UCEC i el reglament de la IAAF.

## 10. DRETS D'IMATGE

La inscripció en aquesta Lliga de Cros Comarcal implica la cessió de la imatge per fer-ne difusió per usos de promoció esportiva a les xarxes socials del Consell Esportiu del Vallès Oriental i tan mateix la total acceptació del present reglament.



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

## 11. HORARIS I DISTÀNCIES ORIENTATIVES

HORA	CATEGORIA	DISTANCIA
10.00	CADET MASCULI 09-10	2000-2500 metres
<b>10.20</b>	<b>CADET FEMENI 09-10</b>	<b>2000-2500 metres</b>
10.35	INFANTIL MASCULÍ 11-12	1500-2000 metres
<b>10.50</b>	<b>INFANTIL FEMENÍ 11-12</b>	<b>1500-2000 metres</b>
11.05	ALEVI MASCULI 13-14	1200-1500 metres
<b>11.15</b>	<b>ALEVI FEMENÍ 13-14</b>	<b>1200-1500 metres</b>
11.25	BENJAMI MASCULI 15-16	800-1000 metres
<b>11.35</b>	<b>BENJAMI FEMENI 15-16</b>	<b>800-1000 metres</b>
11.45	PREBENJAMI MASCULI 17-18	400-600 metres
<b>11.55</b>	<b>PREBENJAMI FEMENI 17-18</b>	<b>400-600 metres</b>

ELS INTERVALS DE DISTÀNCIES RECOMENADES SÓN LES INDICADES PER LA UCEC PER LA FINAL NACIONAL DELS JEEC.

CADA ORGANITZADOR PODRÀ PROGRAMAR CURSES PER **CATEGORIA "MINI-ESCOLA"** AMB ATLETES NASCUTS/DES **2019-2020** I FIXARÀ L'HORARI I DISTÀNCIA DE LES MATEIXES  
TAN MATEIX ES PODRÀ PROGRAMAR LA **CATEGORIA JUVENIL 2007-2008** EN CURSES PER AQUESTA CATEGORIA O BÉ PARTICIPANT EN LES CURSES CADETS AMB CLASSIFICACIONS SEPARADES

EN LES JORNADES EN QUE LES CURSES ES FACIN PER **CATEGORIES DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME** ELS ORGANITZADORS INDICARAN AQUESTA CIRCUMSTÀNCIA EN EL REGLAMENT PARTICULAR DE LA JORNADA



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

<b>CATEGORIES FCA FINS 31/12/24</b>	
PRE-BENJAMÍ	17-18
BENJAMÍ	15-16
ALEVÍ	13-14
INFANTIL	11-12
CADET	09-10
JUVENIL	07-08

<b>CATEGORIES FCA 2025</b>	
PRE-BENJAMÍ	18-19
BENJAMÍ	16-17
ALEVÍ	14-15
INFANTIL	12-13
CADET	10-11
JUVENIL	08-09





Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

## 13. ANNEX AL REGLAMENT

### 13.1 Participació

Hi poden participar tots/es els esportistes dels centres escolars i entitats que **pertanyin al CONSELL ESPORTIU DEL VALLÈS ORIENTAL**, i que estiguin correctament inscrits/es per elles a cadascuna de les curses.

Els / les atletes inscrits per centres escolars o entitats **no pertanyents** a aquest Consell participaran a tots el efectes **“FORA DE CONCURS”** i així constaran en els resultats.



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

# LLIGA COMARCAL DE CROS EN ESPORT POPULAR 2024-2025

## Normativa de la competició



Avgda del Parc, 9 2a Planta – Apartat de Correus 183 – 08402 GRANOLLERS (Barcelona)  
Telèfon 938 794 292 – Fax 938 794 759 – [cevo@cevo.cat](mailto:cevo@cevo.cat) – <http://www.cevo.cat>



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

## 1. ORGANITZACIÓ

El Consell Esportiu del Vallès Oriental amb la col·laboració dels Ajuntaments de Caldes de Montbui, Canovelles, Cardedeu, Granollers, Les Franqueses del Vallès, Mollet del Vallès, Parets del Vallès, La Roca del Vallès, Sant Celoni, Sant Feliu de Codines La Garriga i Vilanova del Vallès, així com els Clubs Atletisme Canovelles, C.A. Granollers, CE Les Franqueses, C.A. Mollet, CA Parets, U.A. Baix Montseny, CA Calderí, CA Sant Feliu Corre Junior, Col·lectiu d'Atletes Cardedeu, CA Les Tortugues, Escola Sant Gervasi de Mollet del Vallès i Institut de Vilanova del Vallès organitzen la Lliga Comarcal de Cros del Vallès Oriental pel curs escolar 2024-2025

## 2. DATES I SEUS

DATES	MUNICIPI
Diumenge, 20 d'octubre de 2024	Caldes de Montbui
Dissabte, 26 d'octubre de 2024	Mollet del Vallès
Dissabte 9 de novembre de 2024	Cardedeu
Diumenge 17 de novembre de 2024	Vilanova del Vallès
Dissabte, 23 de novembre de 2024	Parets del Vallès
Dissabte, 30 de novembre de 2024	Canovelles
Diumenge, 15 de desembre de 2024	Granollers
Diumenge 22 de desembre de 2024	Sant Celoni
Dissabte 18 de gener de 2025	Les Franqueses del Vallès
Diumenge 26 de gener de 2025	La Roca del Vallès
Dissabte 8 de febrer de 2025	Escola Sant Gervasi Mollet del V
Dissabte 15 de febrer de 2025	Sant Feliu de Codines
Dissabte 22 de febrer de 2025	La Garriga
Diumenge 30 de març de 2025	Arbeca Final Nacional



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

### 3. CLASSIFICACIONS

#### 3.1. a / Classificació individual per la representació del Vallès Oriental a la final nacional

Per les categories OPEN seran puntuables totes les curses, per determinar la possible participació a la Final Nacional, sempre que sigui convocada per la UCEC

#### 3.1. b / Classificació individual de la LLIGA DE CROS DEL VALLÈS ORIENTAL

S' establirà una classificació individual per anys de naixement i per puntuació acumulada de totes les curses de la Lliga per la qual cosa seran puntuables totes les curses per aquesta classificació.

Els guanyadors/es seran els /les atletes que acumulin el nombre més alt de punts

La puntuació serà per a cada cursa :

- 15 punts al primer/a
- 14 punts al segon/a
- 13 punts al tercer/ a
- 12 punts al quart/a
- 11 punts al cinquè /a

i així successivament fins la posició 15

A la darrera jornada es farà pública la classificació final de la LLIGA i es lliurarà un trofeu els tres primers/es

La classificació parcial acumulada s'anirà publicant a la pàgina WEB del Consell [www.cevo.cat](http://www.cevo.cat)

#### 3.1. c/ Reclamacions resultats a la classificació acumulativa general

Es fixa la data de 19 de febrer de 2025, com a data límit de presentació de reclamació en referència a la classificació acumulativa general



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

### 3.2 Classificació per equips o altres

Cada organitzador farà constar en el reglament particular del seu cros si estableix alguna classificació per equips o altres ( local, de participació global, etc.) a més de l'individual.

En tots els casos caldrà especificar el nombre d'atletes que puntuaran per establir cada classificació.

### 3.3 Classificació per a Final Nacional

La UCEC convocarà Final Nacional amb data i seu a designar, s'informarà del procés d'inscripció a la mateixa, que podrà ser en base a la classificació comarcal o lliure

## 4. INSCRIPCIONS

Caldrà fer inscripció prèvia per cadascuna de les curses amb les següents dades mínimes obligatòries

Entitat

Nom

Cognoms

**Data de naixement** (que serà el que determini la categoria de participació)

El full d'inscripció serà facilitat per cada club organitzador, com a part del reglament particular de cada jornada aquest tindrà de ser enviat per correu electrònic al club organitzador amb còpia al correu electrònic del Consell Esportiu del Vallès Oriental [cevo@cevo.cat](mailto:cevo@cevo.cat)

En el cas que un club organitzador de Cros dins la Lliga, fixi taxa pròpia d'inscripció, aquesta serà cobrada als clubs o entitats participants del Vallès Oriental.



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

## 5. DOCUMENTACIÓ

Tots els atletes hauran d'estar en possessió de la llicència corresponent de la Unió de Consells Esportius de Catalunya o bé de la Federació Catalana d' Atletisme.

## 6. RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran d'ésser presentades per escrit al Jutge-àrbitre, acompanyades de 6 €. com a dipòsit, aquestes només seràn acceptades fins a 30 minuts després de conèixer la classificació de la cursa. En el cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el dipòsit.

## 7. SUSPENSÍO

Les curses només podran ser suspeses en cas que, per inclemències del temps si així ho determina el Jutge-àrbitre.

## 8. RESPONSABILITATS

El Consell Esportiu del Vallès Oriental, la Federació Catalana d'Atletisme, els Ajuntaments i clubs organitzadors de les curses no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin patir o causar els participants durant les curses.



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

## 9. ALTRES ASPECTES NORMATIUS

Tot el que no s'hagi previst a les normes presents i que afecti el desenvolupament de les curses serà resolt d'acord amb les normatives de la UCEC i el reglament de la IAAF.

## 10. DRETS D'IMATGE

La inscripció en aquesta Lliga de Cros Comarcal implica la cessió de la imatge per fer-ne difusió per usos de promoció esportiva a les xarxes socials del Consell Esportiu del Vallès Oriental i tan mateix la total acceptació del present reglament.



Data de la publicació: 2 d'octubre de 2024

## 11. ANNEX AL REGLAMENT

### 11.1 Participació

Hi poden participar tots/es els esportistes dels centres escolars i entitats que **pertanyin al CONSELL ESPORTIU DEL VALLÈS ORIENTAL**, i que estiguin correctament inscrits/es per elles a cadascuna de les curses.

Els / les atletes inscrits per centres escolars o entitats **no pertanyents** a aquest Consell participaran a tots el efectes **“FORA DE CONCURS”** i així constaran en els resultats.